

SINAV

TAKTIĐİ





SINAV ÖNCEİ YAPILMASI GEREKENLER

- Sınavlardan bir gün önce ders çalışmayı tamamen bırakınız.
- Sınavlara kadar olduğu gibi sınav arifesinde de sağlığı bozacak yağlı yiyeceklerden ve soğuk içeceklerden uzak durunuz.
- Sınav arifesinde deşarj olma ve gezme adında sınavı olumsuz etkileyecek gezintilerden kaçınınız. Sınavı olumsuz etkileyecek gezme ve yeme içmeleri sınavdan sonraya bırakınız.

- Sınav arifesinde günü dinlenerek ve rahat bir ortamda sevdiğiniz şeyler yaparak geçirmeye çalışınız.
- Sınavdan önceki gün sınav motivasyonunuzu bozacak faaliyet ve ortamlardan uzak durunuz.
- Sınav motivasyonunuzu bozacak televizyon programlarından, aile ve arkadaş konuşmalarından uzak durmaya çalışınız



- İyi yapılmış bir kahvaltı size enerji verecektir.
- Sınav sabahı, uykunuzu alacak şekilde kalkmak için her zaman ki saatinizde yatın.uyumak için kendinizi zorlamayın.



- Sınav için gerekli belgeleri önceden hazırlayın. Nüfus cüzdanı, en az iki adet koyu siyah ve yumuşak kurşun kalem, kalemtıraş ve leke bırakmayan yumuşak silgi.
- Sınav saatine yakın telaş ve kaygı yaratmayın.
- Sınava gireceğiniz yere en az 30 dk önce gidin.



■ Sınavı başaracağınıza kendinizi telkin edin.

* Başarının anahtarı başarıya duyulan inançtır. VEHBİ KOÇ

* Başarı her gün toplanan küçük çabaların tekrarıdır. ROBERT COLLIER

* Hayat geç kalanları hiç affetmez. GORBAÇOV

* İki günü eşit olan aldanmıştır. Hz. MUHAMMED





SINAV SABAH SINAVA GİDERKEN YAPILMASI GEREKENLER



- Sınav sabahı hazırlıkları tamamlamak ve sınava yetişebilmek için erken kalkınız.
- Sınava, iyi bir kahvaltı yaparak giriniz. Zihni açar diye midenizi bozacak yiyecek ve içeceklerden uzak durunuz.
- Sınav sabahı, sınavda sizi tuvalete çıkma ihtiyacı hissettirecek kadar aşırı sıvı tüketmekten kaçınınız.
- Sınava içinde rahat edebileceğiniz elbiselerinizi giyerek giriniz. Sınava giderken sınav stresine ve hava şartlarına bağlı olarak üşüme yâda terlemelere karşı rahatlıkla giyip çıkarılabileceğiniz bir üst bulundurunuz.



- Sınava giderken “ kimlik, iki tane kurşun kalem, silgi ve kalem tıraşı” almayı unutmayınız.
- Heyecana bağılı olarak boğazların kurumaması için su, strese bağılı olarak düşebilecek kan şekeri içinde şeker almayı da unutmayınız.



- Sınava gireceğiniz okulun bahçesinde 30 dakika önce hazır bulunmaya çalışınız. Okul bahçesine çok erken gelme kaygı, geç gelme de size panik yaptırabileceğini unutmayınız.
- Sınav için sınıfınıza girerken rahat ve sakin olmaya ve sınav için olumlu şeyler düşünmeye çalışınız.





SINAV ANINDA YAPILMASI GEREKENLER

- Bu sınava bir tek siz girmiyorsunuz; diğer kişilerin durumları da sizin ki gibidir.
- Sınava başlamadan önce tuvalet, vb. diğer ihtiyaçlarınızı karşılayın.
- Görevlilerce sınavda yapılacak açıklamaları iyi bir şekilde dinleyin, anlayamadığınız yerleri mutlaka sorun.



- Size verilecek olan cevap kağıdıyla ilgili kodlamaları dikkatli ve eksiksiz olarak doldurun. Cevap kağıdınızın sizin üzerinize düzenlendiğini, kitapçık türünüzü ve T.C. kimlik numaranızı kontrol edin.
- Sayfaların eksik olup olmadığını kontrol edin.
- Kitapçık türünüzü doğru bir şekilde işaretleyin.



* ZAMANI İYİ KULLANMAK İÇİN
DIKKAT ETMENİZ GEREKEN HUSUSLAR
ŞUNLARDIR.



- *Her test 20 soru içerir.
- Her testin süresi 40 dakikadır.
- Testler arasında 30 dakikalık dinlenme süresi vardır.
- Aralarda çıktığınız sınavla ilgili konuşmayınız.

- Zaman yetmez diye bir şey düşünmeyin. Sizlere verilen süre soruların çözümlerine mutlaka yetecektir. Hatta fazla zaman kaldığını göreceksiniz.
- Sınav başladığınız zaman kısa süreli de olsa bildiklerinizi unutabilirsiniz. Bunun geçici olduğunu ve bir iki soru yaptıktan sonra geçeceğini unutmayınız. Devam ettiği takdirde panik yapma yerine nefes alma egzersizi yapınız.
- Sınava başladığınızda heyecan mutlaka olacaktır. İlk soruları okuduğunuz halde anlamayabilirsiniz. Hemen kağıt-kalemi bırakın, gözlerinizi kapayıp derin nefes alın. Başaracağınıza dair kendinize telkin edin.





TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Dört şıktan oluşan her sorunun
 - Bir doğru cevabı
 - Bir çeldiricisi
 - İki tanede kendi içinde doğru fakat kesinlikle cevap olamayan şıkkı vardır .

TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Cevap şıklarında cevaba benzeyecek bir şık bulunur. Bunlara **ÇELDIRİCİ** adı verilir.
- **Çeldiriciler** ilk bakışta cevap gibi algılanabilir ama ufak bir zihinsel egzersizle doğru cevabı bulmanız mümkündür .



- İlk planda yapamadığınız soruların yanına bazı şekiller koyarak atlayınız.

Bunu yaptığınız da sınavın sonunda artan vaktinizde belirlediğiniz soruları çözmeye başlayabilirsiniz.

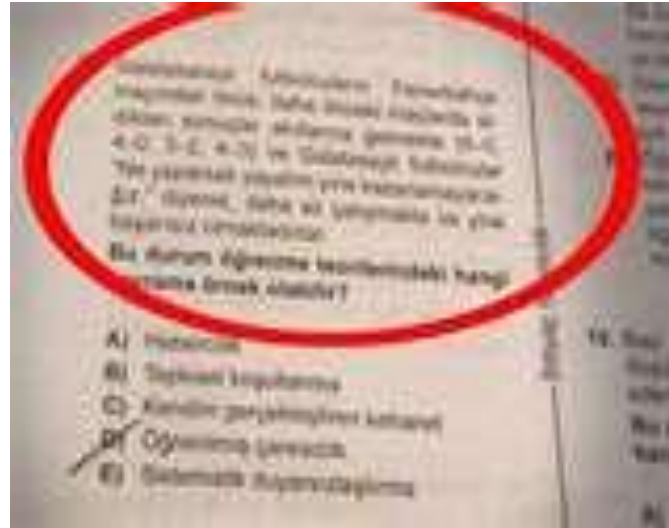




TEST ÇÖZME TEKNİKLERİ

- Sınavda zaman kullanımını en fazla zora sokan bildiklerimiz ve bilmediklerimiz değil, biraz bildiğimiz ya da tereddüt ettiğimiz sorulardır. Bu nedenle soru ile inatlaşmak "**bu soruyu çözmezsem ölürüm**" mantığı bu testin sonunda hüsrana uğrama riskini artırır .

- Altı çizili veya koyu yazılı kelimeye dikkat edin.
- Soru kökleri sorunun anlaşılmasında önemli yer tutar. ...değildir? - ...yoktur? - ...olamaz? gibi
- Uzun sorulardan korkmayın çünkü bu tür sorular iyi açıklanmıştır.
- Paragraf sorularında önce soruyu daha sonrada paragraf metnini okuyun. Böylece sorudan istenilenin ne olduğunu anlamanız kolaylaşacaktır.



- Soruların zorluk dereceleri şöyledir.

% 10 çok kolay

% 20 kolay

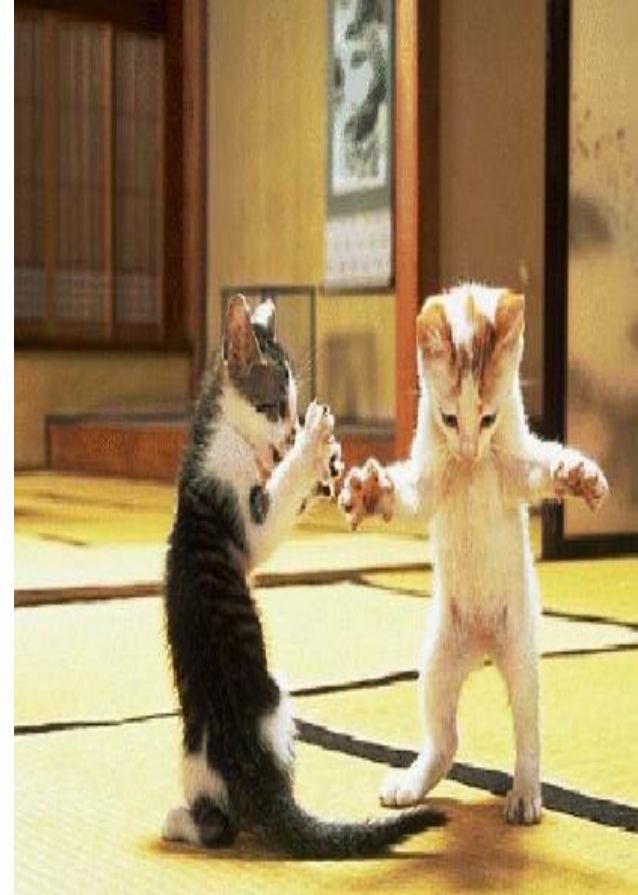
% 40 normal

% 20 zor

% 10 çok zor

Buna göre tüm soruları cevaplamayabilirsiniz. Bu doğaldır.

Normal+kolay+çok kolay derecede ki soruları yaptığınızda tüm soruların % 70'ni başardınız demektir.



- Sorularda ki şekilleri çizerek vakit kaybetmeyin. Soru kitapçığı üzerinde karalamanızı yapın.
- Sınav sırasında dikkatiniz dağılabilir. Bu anlarda soruyu tekrar okumak yerine kalemi bir süreliğine bırakıp 10-15 sn.dinlenin.(Derin nefes alma-gözleri kapama gibi.)
- Soruları okurken hızınız kesecek olan dudak kıpırdatarak okumaktan uzak durun. Çünkü bu durum hızınızı kesecektir .

- İlk doğru gördüğünüz seçeneği hemen işaretlemeyin tüm seçenekleri okuyun. Çünkü soruda istenen en doğru ise ilk seçtiğiniz ne kadar doğru ise yanlış olabilir.
- Her sayfa bitişinde cevaplarınızda kaydırma yapıp yapmadığınızı kontrol edin. Soru kitapçığı üzerinde mutlaka işaretleme yapın. Kaydırma yapmışsanız bu sayede; cevap kağıdında ki işaretleme vakit kaybetmeden topluca yapabilirsiniz.
- Soru kaydırma, yanlış işaretleme gibi telaşı olmayan öğrenciler kendi işaretleme sistemleriyle soruları çözebilirler.

- Ard arda aynı şıkkı 6 kere işaretlemişseniz cevaplarınızı kontrol edin.
- Çözemediğiniz sorularda moralinizi bozmayın. Hemen diğer soruya geçin. Soruyla inatlaşmayın. Çünkü zor soruyu değil, çok soruyu yapan sınavı kazanacaktır.
- Yanlış cevaplar doğrulardan götürmeyeceği için tüm soruları yanıtlayın.
- Öncelikle sorunun okunup anlaşılması daha sonra cevabın düşünülmesi gerekir. Kesinlikle soruyu okurken cevabı düşünmeyin. Her iki durumun birbirinden ayrılması gerekmektedir .

- Sayısal sorularda mutlaka işlem yapınız.
- Soru içerisinde önemli gördüğünüz yerlerin altını mutlak çizin
- Cevap şıklarından sorunun çözümüne gitmek de test tekniğinde önemli bir yoldur. Yüzde yüz emin olmadığınız sorularda şıkları eleyerek doğru cevaba yaklaşabilirsiniz .
- Aralarda; bitirdiğiniz testin çok iyi geçtiğini, çözeceğiniz testten de başarılı olacağınızı kendinize telkin edin.

- Yorulduđunuz zaman bedensel egzersizler yapın. Ses çıkarmadan kollarınızı, başınızı ve ayaklarınızı hareket ettirin.
- Sınav süresini sonuna kadar kullanmaya çalışınız.
- Sık sık saate bakmayın.
- Türkçe, matematik, fen soruları size daha çok puan kazandırır dikkat edin.
- Sınav bitiminde kodlamalarınızı kontrol edin.

BAŞARI ÖYKÜLERİ

- Margaret Mitchell'in ünlü "Rüzgar Gibi Geçti" adlı kitabı tam 38 defa reddedildikten sonra basıldı.
- Miki Fare adlı çizgi kahramanını çizen Walt Disney hakkında resim kabiliyeti olmadığı söylenmişti. Disneyland'ı kurmadan önce de defalarca iflas etmişti.
- Genetik biliminin kurucusu Gregor Mendel, gençliğinde okumak istediği üniversitelere ya kabul edilmiyordu ya da ayrılmak zorunda kalıyordu. Ayrıldığı üniversitenin profesörlerinden biri onun için "berrak düşünebilme yeteneği yok" demişti.
- Beethoven'in keman tutuşunu gören hocası onun için "müzişyen olamaz" demişti.
- Otomotiv sektörünün kurucusu Henri Ford, başarıya ulaşana kadar 5 kez iflas etmiştir.

BAŞARILI İNSANLAR YENİ BİR İŞE BAŞLARKEN
GEÇMİŞTEKİ OLUMLU YAŞANTILARINI,



BAŞARISIZ İNSANLAR İSE YENİLGİLERİNİ DÜŞÜNÜRLER.